

Proyecto Alternativo Para Capacidades Diferentes

**Decreto de Interés Municipal por la Municipalidad de General
San Martín**

**Seleccionado por el Banco Mundial para participar de la Feria del
Desarrollo del Cono Sur**

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El paradigma sociocultural en el que nos encontramos inmersos dificulta mucho la inclusión social de personas con discapacidades físicas. Esto limita a ciertas poblaciones el acceso a la red de intercambios socioeconómicos. Son excluidos así como también autoexcluidos, no pudiendo ejercer sus derechos civiles y desaprovechando su potencial humano productivo.

JUSTIFICACIÓN

La discapacidad está alojada en una carencia física que dificulta los otros posibles desarrollos. Resignificando el cuerpo y haciendo hincapié en sus habilidades se puede desbloquear y estimular los otros tipos de capacidades. La sensorpercepción genera apropiación del cuerpo con la consiguiente expectativa positiva con respecto a sus habilidades y ampliación de la autoestima. Esto se traduce en el espacio exterior como una actitud protagónica y participativa. El respeto al propio cuerpo se proyecta como respeto al entorno. Al aportar nuevos conocimientos que producen efectos sobre la sensorpercepción, autoconciencia y conciencia corporal, se provocan cambios perceptivos en la población afectada permitiéndoles desarrollar nuevas aptitudes y logrando la inclusión en el intercambio social para contribuir a la transformación del imaginario y generar un campo para el desarrollo de la nueva potencialidad. El proyecto apunta además a generar líderes formadores de nuevos grupos, desarrollando una actitud de cooperación y solidaridad.

OBJETIVOS

- Desarrollo de la conciencia corporal
- Cambio perceptivo con respecto a la situación de discapacidad individual y socialmente
- Revalorización y descubrimiento de potencialidades con aumento de autoestima y consecuentes cambios conductuales
- Integración sociocultural: incorporarse en campos de intercambio social y laboral que antes percibían como vedados
- Crecimiento de las instituciones que participan del proyecto, que lleve a un refinamiento de políticas internas y externas

PROCEDIMIENTOS

Se desarrollan encuentros semanales en los que se ofrecen talleres con técnicas teatrales, de expresión corporal, técnicas de respiración y de visualización y de conciencia corporal con docentes especializados. En este período se apunta a un trabajo dirigido al individuo y a la transformación a través de este aprendizaje de ciertas actitudes que van en detrimento de sus potencialidades y las consecuencias lógicas sobre su autoestima y su posible intercambio social. Se desarrollan además actividades que generan lazos grupales y la apertura de la comunicación y el potencial creativo grupal posibilitando la experiencia de colaboración en función de un objetivo común. Todo el proceso va guiado por un profesional de la psicología que facilitará estas vinculaciones y hará

evaluaciones periódicas individuales y grupales.

METODOLOGÍA

Entendemos al individuo como una unidad cuerpo-mente en intercambio permanente con otros, conformando un gran organismo en el que cada uno es responsable del buen funcionamiento de la totalidad. Nos remitimos a los desarrollos cognitivos que se han alcanzado en el marco de las ciencias en los últimos años. Integramos también el concepto de ecología profunda, que propone la ampliación de la conciencia individual de ser parte de ese todo generando la conciencia grupal. Desde el abordaje teórico y la metodología estratégica proponemos un enfoque transdisciplinario. Todos los profesionales a cargo del proyecto trabajan intercambiando saberes del ámbito de la sociología, la psicología, terapias corporales, artes, técnicas respiratorias, etc. Se generan estrategias comunes que apuntan a poner a la población en posición activa tanto en el aprendizaje como en el desarrollo de acciones de liderazgo. Se realizan encuentros para estimular capacidades de autogestión a modo de que el grupo o cada individuo pueda pensar estrategias para generar algún tipo de proyecto de intercambio social. A través de un convenio municipal podrían ofrecer charlas sobre sus propias experiencias a otros grupos en sus mismas condiciones. Además podrían replicar las charlas en instituciones como iglesias, clubes o sociedades de fomento, etc. a manera de transmisores de una experiencia vivencial que les produjo determinados beneficios, constituyéndose así en ejemplos que puedan influir sobre otras poblaciones, funcionando como catalizadores o dinamizadores de nuevos proyectos.

DESTINATARIOS

- Personas en situación de vulnerabilidad con diferentes discapacidades